

3 SIGNÁLY, ŽE POHYB VAŠEHO DÍTĚTE POTŘEBUJE PODPORU – A JAK NA TO REAGOVAT S RESPEKTEM A LEHKOSTÍ

Michaela Vinopalová

HANDLE screener

průvodce Neurovývojovou stimulací

Lehkost v bytí
lehkostvbyti.cz



Možná si všímáte, že se vaše dítě některým pohybům vyhýbá,
častěji padá nebo nerado kreslí.

Možná si říkáte – „je prostě opatrné“ nebo „to ho nebaví“.
Ale možná je za tím něco víc.

Jemná a hrubá motorika totiž ovlivňují nejen pohyb,
ale i řeč, pozornost, sebevědomí i celkový klid.

A právě tady někdy stačí málo – a dítě se může “rozzářit”.

3 signály + mini tipy:

1. Dítě se vyhýbá kreslení nebo stříhání

Může ho rychle bolet ruka, tužku drží moc křečovitě nebo příliš lehce.

Často to není nechut, ale únava nebo nejistota.

Co pomáhá:

Zkuste malování prstem (do pěny, mouky, písku), trhání papíru, mačkání modelíny.

Pomáhá to přirozeně posilovat prsty bez tlaku.

2. Často zakopává, padá, nerado běhá nebo skáče

Někdy nejde o „nešikovnost“, ale může jít o slabší rovnováhu nebo nezralé reflexy.

Co pomáhá:

Začněte pomalu – třeba „medvědí chůzí“ po čtyřech nebo válením po zemi.

Stabilita těla je základem jistoty.

3. Nechce to zkoušet samo – často se něčemu 'určitěmu' vyhýbá

„To neumím“ může být signál, že dítě zažívá frustraci nebo pocit selhání.

Co pomáhá:

Začněte tam, kde má jistotu.

Nabídněte volbu: „Chceš větší puzzle, nebo kroužky na šňůrku?“

Radost z malého úspěchu otvírá dveře větším výzvám.

***Pokud jste se v tom poznali, připravila jsem praktický minikurz,
který rozvíjí tato témata do hloubky –
srozumitelně, laskavě a s respektem k tempu dítěte.
Zjistíte, jak jemně podpořit řeč, motoriku i vnitřní klid –
skrze obyčejný pohyb a hravé každodenní situace.***

Více o kurzu najdete na mé stránce lehkostvbyti.cz/kurzy pro vás